Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **YAMILETH RAMIREZ GIRALDO**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057759412**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: CRA 5 N 07	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3233165479**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial.
- Favorecer la identificación de emociones asociadas a la situación vivida con su pareja.
- Reforzar estrategias de regulación emocional y afrontamiento saludable.
- Potenciar la comunicación asertiva dentro de la relación de pareja actual.
- Recordar recursos institucionales y rutas de atención disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Yamileth presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que, aunque actualmente refiere un ambiente de pareja estable y la participación conjunta en procesos terapéuticos, existe un antecedente de episodio de violencia en el contexto conyugal que generó la necesidad de buscar apoyo profesional. Se identifican temores residuales relacionados con la posible repetición de estos eventos, especialmente asociados al manejo de emociones en situaciones de conflicto. Además, persiste la necesidad de reforzar habilidades de comunicación efectiva y estrategias para resolver desacuerdos sin recurrir a agresiones verbales o físicas.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

En el segundo encuentro se validaron sus avances y la disposición positiva para continuar construyendo relaciones más sanas. Se exploraron los miedos persistentes sobre el futuro de la relación y se ofrecieron técnicas de manejo de conflictos, enfatizando la comunicación asertiva y el respeto mutuo. También se reforzaron ejercicios de autocuidado emocional para fortalecer la autoestima y la autoconfianza. Se reiteraron las rutas institucionales de apoyo, en caso de presentarse nuevas situaciones de riesgo o vulnerabilidad.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Practicar las estrategias de comunicación efectiva revisadas en sesión.
- Continuar asistiendo al proceso terapéutico con su pareja.
- Identificar señales de alerta temprana ante conflictos o malestar emocional.
- Mantener contacto con su red de apoyo familiar y social.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento.

Observaciones y recomendaciones

- Se observa disposición para continuar fortaleciendo su proyecto de pareja.
- Reforzar actividades de autocuidado personal y disfrute individual.
- Mantener espacios de diálogo sincero con su pareja para prevenir tensiones.
- Continuar seguimiento quincenal para valorar avances y posibles alertas.
- No se requiere canalización a otro servicio en este momento.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jennifer Perafan López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Yamileth R

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO